SPORTING CLUB QUINTO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Quinto,14 r - 16166 Genova - Telefono e fax 0103200541 - Mail: segreteria@sportingclubquinto.com

CORSO AQUABABY 15-36 MESI STAGIONE 2022-2023

Un percorso a tappe che permette lo sviluppo delle capacità intuitive del bambino attraverso il legame che intercorre tra lui, la figura di mamma e/o papà adulti, con la giocosa pratica del fare.
Nell'acqua alla giusta temperatura si ricrea l'ambiente del ventre materno e ci si rilassa dimostrando tendenze naturali quali moine, smorfie, sorrisi, pianto; si comunica con il genitore per mezzo del proprio corpo e della sua gestualità stimolata da esercizi di ambientamento che mirano a sviluppare schemi motori di base core il correre, saltare, strisciare, fare capriole, dolcemente scivolare in un **FLUIDO** dove ogni movimento subisce variazioni e accomodamenti per via delle spinte ricevute e contrastate dal bambino stesso che lo sente intorno a sé. Si rinforzano i settori muscolari della schiena, degli arti inferiori, si provano le prime apnee attive e passive.
Obiettivo del corso è la scoperta del saper fare in un ambiente a noi molto vicino, l'acqua, luogo con cui rinsaldare un legame, ove apprendere abilità motorie come il galleggiamento, mezzo attraverso il quale anche la postura e lo scarico del nostro peso su terra, diverrà più armonioso e adattato.

- ✓ ***Temperatura acqua vasca 29 – 30 °C***
- ✓ ***Numero partecipanti baby minimo 3 massimo 5***

E' necessario il certificato medico di idoneità per attività non agonistica

1° CORSO DAL 12/09 al 18/12	2° CORSO DAL 02/01 al 26/03	3° CORSO DAL 27/03 al 11/06

ORARIO DEI CORSI

MARTEDI	**11.00 – 11.45**
DOMENICA	**10.20 – 11.05 e 11.05 – 11.50**

TESSERE

5 LEZIONI	**€ 65,00**
10 LEZIONI	**€ 130,00**

Ingresso per una lezione di prova, previo accordo in segreteria: € 10,00 che verranno rimborsate in caso di iscrizione

- **Quota sociale valevole per l'intera stagione 2022-23 euro 30,00**

Orario Segreteria:
Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00
Sabato 9.00– 12.30

SPORTING CLUB QUINTO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

REGOLAMENTO

- Corsi nuoto bambini lezioni di 40 minuti / corso baby di 45 minuti
- Corsi adulti lezioni di 1 ora
- **E' consentito l'ingresso negli spogliatoi solo previa dotazione di copriscarpe**
- I corsi di nuoto e aquagym adulti sono praticabili solo da clientela di sesso femminile
- Tutti i corsi hanno scadenza fissa e non anticipabile; è possibile l'iscrizione a un corso già iniziato ma non è possibile terminarlo prima della sua scadenza
- L'età minima di partecipazione ai corsi bambini è di 3 anni compiuti
- Per l'iscrizione a ogni corso è indispensabile un **certificato medico d'idoneità al nuoto non agonistico**. In caso di rinnovi la validità del certificato deve coprire l'ulteriore periodo di attività oppure deve essere fornito un nuovo certificato
- L'accesso ai corsi è possibile solo con l'avvenuto pagamento della quota sociale o d'iscrizione stagionale e della quota del corso da versarsi prima dell'inizio del corso e con l'avvenuta consegna del certificato medico
- L'apertura di ogni corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni previsto dallo S.C. Quinto
- Non vengono effettuati rinnovi automatici a corsi successivi; è concesso un diritto di prelazione ai partecipanti al corso precedente che possono iscriversi con 1 settimana di anticipo rispetto agli altri
- **Per assenze ai corsi dovute esclusivamente a motivi di salute, sono concessi n°2 recuperi ogni 8 lezioni consecutive sui corsi da 2 e 3 lezioni/settimana e n°1 recupero ogni 4 lezioni consecutive sui corsi da 1 lezione/settimana.**
- I recuperi sono effettuabili esclusivamente a scelta dello S.C. Quinto aumentando la normale frequenza durante il corso in atto, salvo indisponibilità di spazio (o del corso successivo se attuato il rinnovo) e/o con l'inserimento in nuovi orari definiti dallo S.C. Quinto e destinati ai soli recuperi, fermo restando il non superamento del numero massimo di partecipanti ad ogni corso stabilito dallo S.C. Quinto
  - **i recuperi maturati saranno confermati a condizione che le assenze siano state tempestivamente comunicate alla segreteria dello S.C. Quinto, possibilmente con preavviso di almeno 1 giorno**
  - **i recuperi non sono cumulabili**
- I recuperi già concessi, prenotati e non fruiti sono persi
- Le lezioni perse vanno recuperate entro il termine del trimestre in corso
- Non si effettuano rimborsi per nessun motivo
- Le quote sociali, d'iscrizione stagionale e ai corsi e le lezioni non sono cedibili ad altri
- È obbligatorio l'uso di cuffia, ciabatte e costume nonché il lavaggio delle ciabatte nelle apposite vasche prima dell'ingresso in piscina
- È vietato l'utilizzo di accessori quali pinne, maschere o altro se non forniti dagli istruttori e facenti parte delle attrezzature della piscina
- E' consentito l'ingresso negli spogliatoi a persone adulte solo per l'accompagnamento di atleti di età inferiore agli 8 anni e limitatamente a 1 persona per ogni atleta
- E' vietato consumare cibi e bevande negli spogliatoi
- E' vietato qualsiasi tipo di intervento da parte degli utenti sugli impianti e sulle attrezzature della piscina; nel caso di necessità rivolgersi al corpo istruttori
- E' tassativamente vietato a genitori, parenti e/o accompagnatori:
  - sostare all'interno degli spogliatoi durante lo svolgimento delle lezioni
  - entrare nel piano vasca se non nei giorni prestabiliti dalla direzione, o se richiesto dagli istruttori, per la verifica dello stato di apprendimento degli atleti
  - Lo S.C. Quinto non risponde dei valori, del denaro e degli oggetti/indumenti personali lasciati negli spogliatoi.
  - **È obbligatorio l'uso di cuffia, pannolini baby usa e getta** (esclusivamente corso baby 15-36 mesi

Orario Segreteria:
Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00
Sabato 9.00– 12.30

2022-2023