

**SPORTING CLUB QUINTO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Via Quinto,14 r - 16166 Genova - Telefono e fax 0103200541 - Mail: [segreteria@sportingclubquinto.com](mailto:segreteria@sportingclubquinto.com)

## CORSI **AQUA CROSS TRAINING**

### ADULTI STAGIONE 2024-2025

- ✓ *Numero partecipanti aquafit e aqua crossfit: min 3 max 12*
- ✓ *Numero partecipanti circuìte aqua cross training: min 3 max 10*

**E' necessario il certificato medico di idoneità per attività non agonistica.**

CORSO	1° CORSO DAL 16/09 al 22/12	2° CORSO DAL 07/01 al 23/03	3° CORSO DAL 24/03 al 08/06
-------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**Ingresso per una lezione di prova, previo accordo in segreteria: € 10,00 che verranno rimborsate in caso di iscrizione**

- Quota sociale valevole da inizio a fine stagione 2024-2025 **euro 30,00**
- **SOCI ADULTI** S.C.Quinto usufruiscono di una riduzione di **euro 1,00 a lezione**
- **PROMOZIONE "HAPPY HOUR PAUSA PRANZO"** **euro 1.50 a lezione**
- **PROMOZIONE "HAPPY HOUR SERA"** **euro 1.50 a lezione**
- **PROMOZIONE FAMIGLIA  
SCONTO 1,50 € A LEZIONE PER UN TUO FAMILIARE (NONNA, MAMMA O FIGLI)**

Le promozioni non sono cumulabili

**Orario Segreteria:**

Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00  
Sabato 9.00 – 12.30

**Orario Segreteria:**

Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00  
Sabato 9.00 – 12.30