



ORARI E CORSI



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	ORARIO	SABATO	ORARIO	DOMENICA
08.10 - 09.00	NEW ACQUA CT		●●● AQUAGYM	NEW ACQUA CT	●●● AQUAGYM			08.10 - 09.00	LIBERA BALNEAZIONE
09.00 - 10.00	●●● TRIENERGY	●●● AQUAGYM	●●● AQUAGYM	●●● TRIENERGY	●●● AQUAGYM	09.00 - 09.40	NUOTO BAMBINI	09.00 - 09.40	NUOTO BAMBINI
10.00 - 11.00	● AQUAGYM	● AQUAGYM	CORSO NUOTO ADULTI	● AQUAGYM	● AQUAGYM	09.40 - 10.20	NUOTO BAMBINI	09.40 - 10.20	NUOTO BAMBINI
11.00 - 12.00	●● AQUAGYM	AQUABABY 11.00-11.45	● AQUAGYM	●● AQUAGYM	CORSO GESTANTI	10.20 - 11.00	NUOTO BAMBINI	10.20 - 11.05	AQUABABY
12.00 - 12.50	●●● TRIENERGY	●●● AQUAFIT* 12.00 - 13.00	●● AQUAGYM	●●● TRIENERGY	●●● AQUAGYM	11.00 - 11.40	NUOTO BAMBINI	11.05 - 11.50	AQUABABY
13.00 - 13.50	LIBERA BALNEAZIONE	●●● NEW AQUA C.T.	●●● CIRQUITE*	LIBERA BALNEAZIONE	AQUAFIT CIRQUITE*	11.40 - 12.20	NUOTO BAMBINI	12.15 - 13.15	●●● AQUAGYM
14.00 - 14.40	NUOTO BAMBINI*	NUOTO BAMBINI*	NUOTO BAMBINI*	NUOTO BAMBINI*	NUOTO BAMBINI*	12.20 - 13.00	NUOTO BAMBINI		
14.40 - 15.20	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	13.00 - 14.00	●●● AQUAGYM		
15.20 - 16.00	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI				
16.00 - 16.40	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI				
16.40 - 17.20	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI				
17.20 - 18.00	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI	NUOTO BAMBINI				
18.00 - 18.50	WATER POLO	WATER POLO	WATER POLO	WATER POLO	WATER POLO				
19.00 - 20.00	●●● TRIENERGY	●● CIRQUITE 19.00 - 19.50	●●● AQUAFIT	●●● TRIENERGY	●●● AQUAFIT				
20.10 - 21.00	●●● TRIENERGY	●● CIRQUITE* 19.50 - 20.40	●●● NEW ACQUA CT	●●● CIRQUITE*	●●● NEW AQUA C.T.				
		CIRQUITE* 20.40 - 21.30							

* PROMOZIONE

- Bassa intensità
- Media intensità
- Alta intensità