

**SPORTING CLUB QUINTO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Via Quinto,14 r - 16166 Genova - Telefono e fax 0103200541 - Mail: [segreteria@sportingclubquinto.com](mailto:segreteria@sportingclubquinto.com)

**CORSI AQUAFIT-AQUA CROSSFIT- CIRCUITE -CORSI NUOTO E AQUAGYM ADULTI  
STAGIONE 2022-2023**

- ✓ **Numero partecipanti aquafit e aqua crossfit: min 3 max 9**
- ✓ **Numero partecipanti circuited: min 3 max 9**

**E' necessario il certificato medico di idoneità per attività non agonistica.**

<b>CORSO</b>	<b>1° CORSO DAL 12/09 al 18/12</b>	<b>2° CORSO DAL 02/01 al 26/03</b>	<b>3° CORSO DAL 27/03 al 11/06</b>
TRISSETTIMANALI	42 LEZIONI € 343,00	36 LEZIONI € 294,00	33 LEZIONI € 277,50
BISSETTIMANALI	28 LEZIONI € 266,00	24 LEZIONI € 228,00	22 LEZIONI € 209,00
MONOSETTIMANALI	14 LEZIONI € 175,00	12 LEZIONI € 150,00	11 LEZIONI € 137,50

**Ingresso per una lezione di prova, previo accordo in segreteria: € 10,00 che verranno rimborsate in caso di iscrizione**

**TESSERA A PUNTI per iscritti**

Iscrizione 2 volte a settimana		Iscrizione 1 volta a settimana	
5 LEZIONI	€ 40,00	5 LEZIONI	€ 65,00
10 LEZIONI	€ 70,00	10 LEZIONI	€ 120,00

**TESSERA**

Con pagamento quota iscrizione di € **30,00**, da esaurirsi entro fine stagione negli orari disponibili e previa prenotazione in segreteria.

**TESSERA DA 5 LEZIONI € 90,00**  
**TESSERA DA 10 LEZIONI € 170,00**

- Quota sociale valevole da inizio a fine stagione 2022-2023 **euro 30,00**
- **SOCI ADULTI** S.C.Quinto usufruiscono di una riduzione di **euro 1,00 a lezione**
- **PROMOZIONE "HAPPY HOUR PAUSA PRANZO"** **euro 1.50 a lezione**
- **PROMOZIONE "HAPPY HOUR SERA"** **euro 1.50 a lezione**
- **PROMOZIONE FAMIGLIA**  
**SCONTO 1,50 € A LEZIONE PER UN TUO FAMILIARE (NONNA, MAMMA O FIGLI)**

Le promozioni non sono cumulabili

**Orario Segreteria:**

Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00  
Sabato 9.00 – 12.30

SPORTING CLUB QUINTO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**REGOLAMENTO**

- Corsi nuoto bambini lezioni di 40 minuti
- Corsi adulti lezioni di 1 ora
- **E' consentito l'ingresso negli spogliatoi solo previa dotazione di copriscarpe .**
- I corsi di nuoto e aquagym adulti sono praticabili solo da clientela di sesso femminile
- Tutti i corsi hanno scadenza fissa e non anticipabile; è possibile l'iscrizione a un corso già iniziato ma non è possibile terminarlo prima della sua scadenza
- L'età minima di partecipazione ai corsi bambini è di 3 anni compiuti
- Per l'iscrizione a ogni corso è indispensabile un **certificato medico d'idoneità al nuoto non agonistico**. In caso di rinnovi la validità del certificato deve coprire l'ulteriore periodo di attività oppure deve essere fornito un nuovo certificato
- L'accesso ai corsi è possibile solo con l'avvenuto pagamento della quota sociale o d'iscrizione stagionale e della quota del corso da versarsi prima dell'inizio del corso e con l'avvenuta consegna del certificato medico
- L'apertura di ogni corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni previsto dallo S.C. Quinto
- Non vengono effettuati rinnovi automatici a corsi successivi; è concesso un diritto di prelazione ai partecipanti al corso precedente che possono iscriversi con 1 settimana di anticipo rispetto agli altri
- **Per assenze ai corsi dovute esclusivamente a motivi di salute, sono concessi n°2 recuperi ogni 8 lezioni consecutive sui corsi da 2 e 3 lezioni/settimana e n°1 recupero ogni 4 lezioni consecutive sui corsi da 1 lezione/settimana.**
- I recuperi sono effettuabili esclusivamente a scelta dello S.C. Quinto aumentando la normale frequenza durante il corso in atto, salvo indisponibilità di spazio (o del corso successivo se attuato il rinnovo) e/o con l'inserimento in nuovi orari definiti dallo S.C. Quinto e destinati ai soli recuperi, fermo restando il non superamento del numero massimo di partecipanti ad ogni corso stabilito dallo S.C. Quinto
  - **i recuperi maturati saranno confermati a condizione che le assenze siano state tempestivamente comunicate alla segreteria dello S.C. Quinto, possibilmente con preavviso di almeno 1 giorno**
  - **i recuperi non sono cumulabili**
- I recuperi già concessi, prenotati e non fruiti sono persi
- Le lezioni perse vanno recuperate entro il termine del trimestre in corso
- Non si effettuano rimborsi per nessun motivo
- Le quote sociali, d'iscrizione stagionale e ai corsi e le lezioni non sono cedibili ad altri
- È obbligatorio l'uso di cuffia, ciabatte e costume nonché il lavaggio delle ciabatte nelle apposite vasche prima dell'ingresso in piscina
- È vietato l'utilizzo di accessori quali pinne, maschere o altro se non forniti dagli istruttori e facenti parte delle attrezzature della piscina
- E' consentito l'ingresso negli spogliatoi a persone adulte solo per l'accompagnamento di atleti di età inferiore agli 8 anni e limitatamente a 1 persona per ogni atleta
- E' vietato consumare cibi e bevande negli spogliatoi
- E' vietato qualsiasi tipo di intervento da parte degli utenti sugli impianti e sulle attrezzature della piscina; nel caso di necessità rivolgersi al corpo istruttori
- E' tassativamente vietato a genitori, parenti e/o accompagnatori:
  - sostare all'interno degli spogliatoi durante lo svolgimento delle lezioni
  - entrare nel piano vasca se non nei giorni prestabiliti dalla direzione, o se richiesto dagli istruttori, per la verifica dello stato di apprendimento degli atleti
  - Lo S.C. Quinto non risponde dei valori, del denaro e degli oggetti/indumenti personali lasciati negli spogliatoi.
- **È obbligatorio l'uso di cuffia, pannolini baby usa e getta** (esclusivamente corso baby 15-36 mesi)

**Orario Segreteria:**

Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00  
Sabato 9.00 – 12.30